



johanna sederl

SOMMER – SmoveyTRAINING in Theresienfeld

Garten „Haus INTIPUNKU“



Natürliche, gesunde Bewegung und viel Spaß mit den grünen Ringen“!

- ♥ Stärkt Immunsystem – Strafft Bindegewebe – Fördert Koordination
- ♥ Aktiviert Zellatmung – Entgiftet Körper – Kräftigt Herz-Kreislaufsystem
- ♥ Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE!

Bewegung – Balance – Koordination – Atemübungen für Körper, Geist & Seele!

Wann: jeden Mittwoch 9 – 10 Uhr

Start: 27. Juni, ausgenommen 15. 8., Ende 5. 9.

Wo: Haus INTIPUNKU, blaues Haus neben Berufsschule, Grazerstraße 22, 2604 Theresienfeld

Kosten: 10 Einheiten € 80,-- bis 5. 9. 2018

Einzelstunde € 10,--, Leihsmoveys/Einheit € 2,--

SCHNUPPERSTUNDE GRATIS, Einstieg jederzeit möglich!!!

Anmeldung bei Johanna Sederl, 0664/204 20 50 oder
info@johannasederl.at

Eigene Smoveys inkl. Anwender-DVD + Booklet bei mir erhältlich!

Bitte lockere, bequeme Bekleidung – Sportschuhe – Matte und Trinkflasche mitnehmen!

Ich freue mich auf unser gemeinsames Schwingen! ☺