



**Komm mit...
Wir fahren ans
Meer!**



**9.-16. September 2018
und
7.-14. Oktober 2018**
Villa Ananda / Labin
Kroatien

Was erwartest dich?

1 Woche **Wohlfühl - Programm:**

- täglich „Bewegt in den Tag“ mit Johanna
- tägliche **Morgenmeditation** mit Anita
- 2 individuelle **Behandlungen** von Anita und Günter
- gemeinsamer kreativer **Kochabend** mit Johanna
- trommeln-tanzen-singen-**Klangmeditationsabend**
- genügend Zeit für Dich (ca. 12-18 Uhr freie Zeitgestaltung)



Preis: 590 - 680 Euro/Person (7 Übernachtungen plus Programmleistungen.)

Preis variiert je nach Zimmerkategorie.

Zimmervergabe nach Reihenfolge der fixen Anmeldungen.

Exklusive Verpflegung sowie An-/Abreise.)

Verpflegung: Vitaler Frühstücksbrunch & Abendessen werden von

Johanna täglich frisch zubereitet (vorwiegend vegetarisch).

Es wird eine gemeinsame Kasse für den Lebensmittel-Einkauf geben, die am ersten Abend mit 100 Euro/Person befüllt und je nach Bedarf aufgefüllt wird.)

Mehr über die traumhaft schöne Villa Ananda findest du unter : www.villa-ananda-istria.com

Infos zur Anmeldung unter: 0664 204 20 50 oder johanna@kochbares.at

(Mit einer Anzahlung von 330 Euro bist du fixer Teilnehmer.)



Anita Hofer

Dipl. Mentaltrainerin
Körper-Energiearbeit, Radionik



Günter Kellner

Shiatsu-Praktiker
Klangenergetik



Johanna Sederl

Gesundheitstrainerin/Ernährung
Energetikerin, Autorin, smoveyCoach